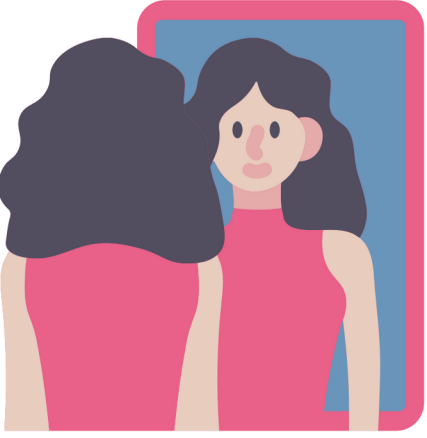




PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİNİN TANITIMI



NEDİR?



Bireyin
kendini
tanıması ve
anlamasını



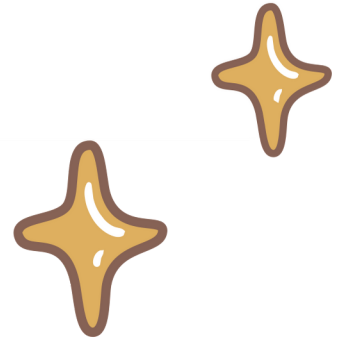
Yeteneklerini
ve kişisel
özelliklerini
keşfetmesini



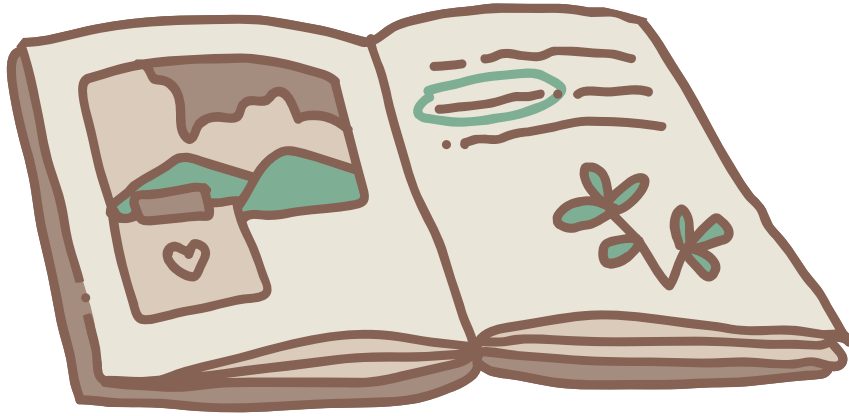
Bulunduğu
topluma aktif
uyum sağlayarak



Kendini
gerçekleştirmesi için
sürdürülen yardım
hizmetidir.



NE DEĞİLDİR?



1. Disiplin yeri değildir. Öğrenciye ceza vermez
2. Sadece problem olduğunda başvurulacak bir yer değildir.
3. Öğrencinin yerine karar verme yeri değildir.
4. Okul yılları ile sınırlı değildir, yaşam boyu sürer.

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA TÜRLERİ



AKADEMİK

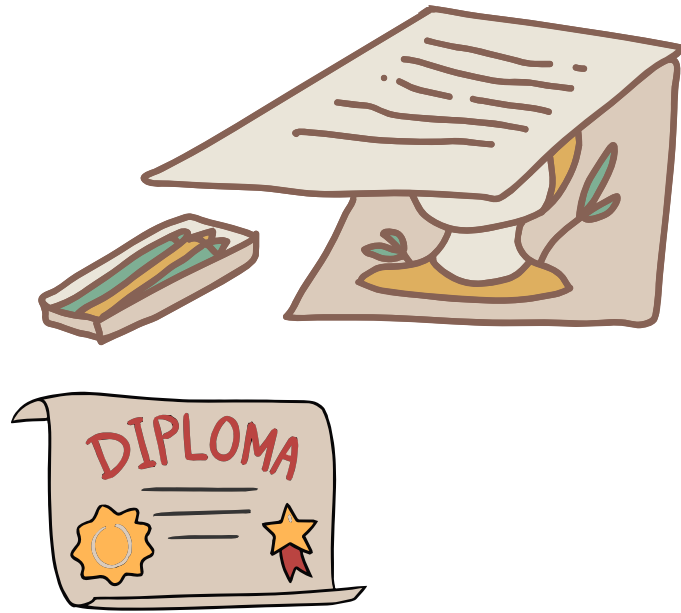


KARİYER



SOSYAL
DUYGUSAL

AKADEMİK ALAN



- Verimli ders çalışma yolları hakkında bilgilendirme
- Üst eğitim kurumları hakkında bilgilendirme
- Kişiyeye özel ders çalışma programı ve planı hazırlama
- Verimli ders çalışma tekniklerinin kazandırılması.
- Öğrencilerin öğrenme stillerinin belirlenmesi.
- Uygun ve gerçekçi eğitsel kararlar(okul seçim , alan seçim , ders seçimi vb.) verme.
- Ders araç – gereçlerini etkili kullanma. Başarıyı engelleyen etmenleri azaltma ya da ortadan kaldırmasına yardımcı olma
- Dikkatini toplayabilme ve motivasyonu arttırma.
- Öğrencinin ilgi , yetenek, eğitim ve özelliklerine uygun eğitsel ortamlar oluşturma.
- Not tutma becerilerinin kazandırılması.
- Sınav sistemlerini tanııtma ve sınavlara hazırlanma sürecinde destek sağlama
- Zamanı etkili kullanma ve boş zamanlarını verimli değerlendirme.
- Sınav kaygısı ile başa çıkabilme



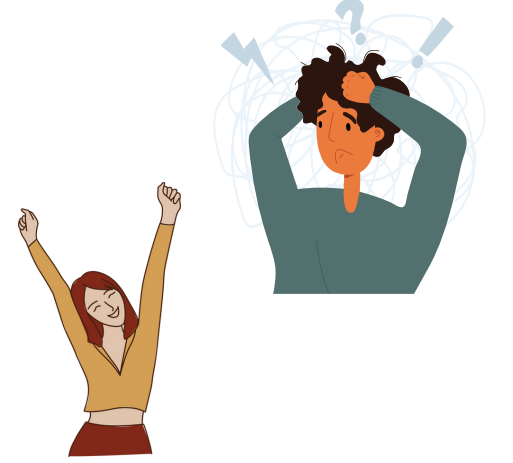
KARİYER GELİŞİM ALANI



- Bireye meslek seçiminde meslekler ile ilgili bilgilere ulaşmada gerçekçi ve objektif biçimde yardımcı olmak,
- Bireyin yetenek ve becerilerini keşfetmelerinde yardımcı olmak ve kendisi veya toplum açısından değerlendirmelerine yardımcı olmak,
- Mesleğinin ve işinin değeri olduğunu anlamasına, takdir etme, çalışmaya karşı olumlu tutum içinde olmasına yardımcı olmak,
- Farklı türlerdeki meslek, iş ve faaliyetler hakkında kaynaklardan bilgi edinmelerini sağlamak, Bireyin meslek olgunluk düzeyini arttırmak.
-



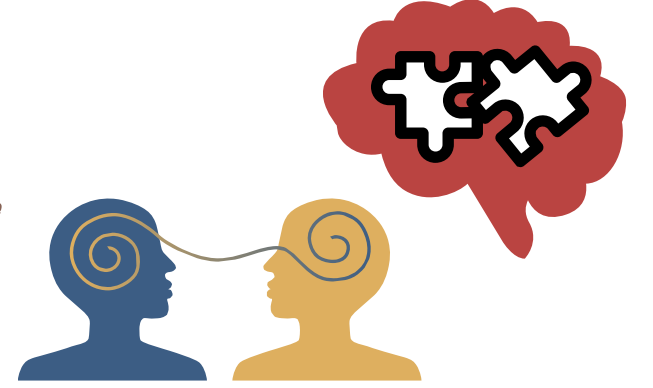
SOSYAL DUYGUSAL ALAN



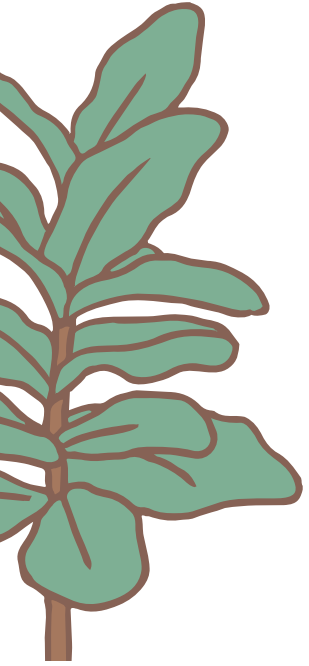
- Özgüven ve özsaygı geliştirme
- Sosyal beceriler kazandırma ve geliştirme
- Cinsel roller öğrenme ve karşı cinsle yaşanan problemlerin çözümüne yardımcı olma
- Ailevi problemlerin çözümüne yardımcı olma
- Davranış bozuklukları ile ilgilenme
- Olumsuz duyguları (kaygı, stres, korku) le baş edebilmesine yardımcı olma
- Sosyal ilişkiler geliştirme
- Sağlık ve ekonomik sorunları gidermede yardımcı olma
- Atılganlık becerileri geliştirme
- Günlük yaşam becerileri geliştirme
- İletişim becerileri geliştirme



SOSYAL DUYGUSAL ALAN

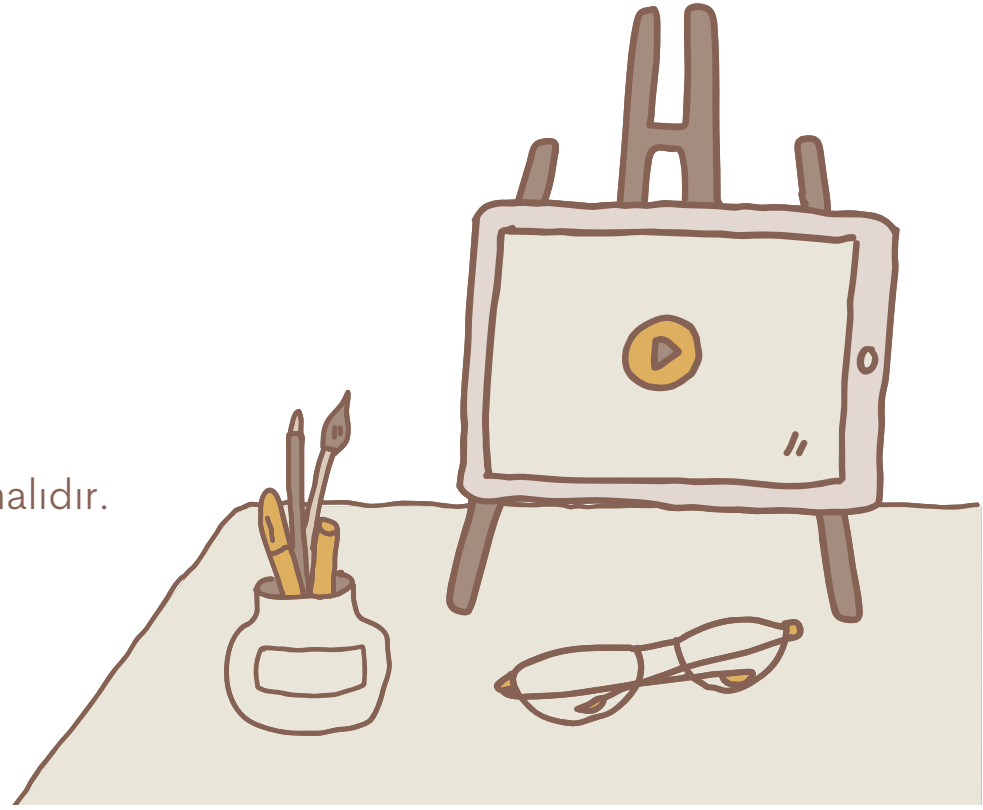


- Problem çözme ve karar verme becerileri geliştirme
- Öfkeyle baş etme becerileri geliştirme
- Kaygıyla baş etme becerileri geliştirme
- Çatışma çözme becerileri geliştirme
- Sorumluluk ve görev bilinci geliştirme
- Oto kontrol becerisi geliştirme
- Zaman yönetimi becerilerini geliştirme
- İlgi ve yeteneklerin fark etme
- Olumlu kimlik gelişimi geliştirme
- Bağımlı ve bağımsızlık ile ilgili sorunlarla baş etmede yardımcı olma



Rehberlik İlkeleri

- **Gönüllülük Esastır** : Zorla kimseye rehberlik yapılmaz. Acil durumlar hariçtir.
- **Gizlilik Esastır.**
- **Özerklik Esastır.**
- Yaşam boyu bireye sunulur.
- Bireysel farklılıklara saygı gösterir.
- Rehberliğin merkezinde birey vardır.
- Tüm öğrencilere sunulur.
- Öğretmenden ayrılmaz bir parçadır.
- Planlı ve programlı yapılır.
- Profesyonel insanlar tarafından yapılmalıdır.
- İş Birliği içerisinde gerçekleştirilir.



REHBERLİK SERVİSİNE BAŞVURU

- Rehberlik Servis , eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir
- birimdir. Servisten yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur. Servisten randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir.



TEŞEKKÜRLER!

Aklınıza takılan sorular için Rehberlik Servisi 'ne başvurunuz.

